

Mukovizidose Elternschulung

Für Eltern von Kindern mit Mukoviszidose (CF/Cystische Fibrose) von 0 - 7 Jahren bzw. im Zeitraum von 1-3 Jahren nach Erstdiagnose

Veranstaltungsort:

**Förderkreis Patientenschulung, Seminarräume in der Sophie-Charlotten-Straße 6
in 14059 Berlin – Charlottenburg in der 2. Etage**

Fr 07.11.2025 17.00 – 17.45 Uhr 17.45 – 19.15 Uhr 19.15 – 20.00 Uhr	Online Begrüßung, Kennenlernen, Organisatorisches, Wünsche, Erwartungen Medizinische Grundlagen zur Erkrankung u. Behandlung: Gendefekt, Krankheitssymptome, multidisziplinäre Therapieansätze, neue Therapien Krankheitsbewältigung in der Familie
Sa 08.11.2025 09.30 – 11.45 Uhr 11.45 – 13.00 Uhr 13.00 – 13.30 Uhr 13.30 – 15.00 Uhr 15.00 – 15.45 Uhr 15.45 – 16.00 Uhr 16.00 – 16.45 Uhr 16.45 – 17.00 Uhr	Präsent am Veranstaltungsort in Berlin - Charlottenburg Therapieprinzipien bei CF: Ernährung bedarfsangepasste Ernährung; Enzymdosierung, Umsetzung im Alltag Erkennen und Behandeln von Ernährungs- und Gedeihproblemen Mittagspause Therapieprinzipien bei CF: Hygiene Sinnvolle Hygienestrategien, Umsetzung im Alltag Erkennen und Behandeln von Lungenverschlechterung Kaffeepause Diskussion, Problemlösungen für die Therapieumsetzung Individuelle „Hausaufgabe“, Verabschiedung
Fr 05.12.2025 17.00 - 17.30 Uhr 17.30 – 19.00 Uhr 19.00 – 20.00 Uhr	Online Wiedereinstieg, Bericht „Hausaufgabe“ Mit Mukoviszidose leben: ein/e CF Betroffene/r berichtet und steht für Fragen zur Verfügung Psychosoziale Herausforderungen im Alltag, in Kita und Schule
Sa 06.12.2025 09.30 – 11.00 Uhr 11.00 – 12.30 Uhr 12.30 – 13.00 Uhr 13.00 – 14.30 Uhr 14.30 - 15.15 Uhr 15.15 – 15.30 Uhr 15.30 – 16.00 Uhr 16.00 – 16.30 Uhr	Präsent am Veranstaltungsort in Berlin - Charlottenburg Therapieprinzipien bei CF: Inhalation Umgang mit Inhaliergeräten, Umsetzung im Alltag Therapieprinzipien bei CF: Physiotherapie und Sport altersgerechte Atemtherapie und Inhalationstechniken, Nasendusche, körperliche Aktivität, Umsetzung im Alltag Mittagspause Sozialrechtliche Aspekte Bewältigungsstrategien und Ressourcen Kaffeepause Zusammenfassung, Austausch Resümee, Verabschiedung, Evaluation

Stand 19.03.2025