

Einladung zur Mukoviszidose Elternschulung

Liebe Eltern,

bei Ihrem Kind wurde innerhalb der letzten 3 Jahre die chronische Erkrankung Mukoviszidose (Cystische Fibrose, CF) festgestellt.

Daher möchten wir Sie herzlich einladen, an einem Kurs für Eltern teilzunehmen, deren Kinder von Mukoviszidose betroffen sind.

Elternschulungskurse sind ein fester Bestandteil der Mukoviszidose Versorgung am Christiane Herzog Zentrum Berlin.

Warum Elternschulung:

In der Zeit direkt nach der Diagnosestellung haben Sie in den Sprechstunden Einzelgespräche mit den Berufsgruppen im Mukoviszidose Behandlungsteam geführt. So haben Sie nach und nach die Behandlungsstrategien kennengelernt, die Ihrem Kind helfen. Inzwischen haben Sie zusätzlich eigene Erfahrungen mit der „Mukoviszidose im Alltag“ gewonnen.

Die Mukoviszidose Elternschulung in der Gruppe von gleichbetroffenen Eltern baut darauf auf.

Ziel ist es, Ihnen noch detaillierteres Wissen über die Behandlungsstrategien zu vermitteln, Anwendungen konkret zu üben, Strategien für Herausforderungen und Umsetzungsprobleme zu diskutieren, die Problemlösung in Ihrem Alltag zu unterstützen und den Austausch darüber mit anderen betroffenen Eltern zu ermöglichen. Und natürlich möchten wir all Ihre Fragen beantworten.

Schulungsthemen:

- medizinische Grundlagen zur Erkrankung und Behandlung
- Therapieprinzipien: Medikamente, Inhalation, Hygiene, Ernährung, Physiotherapie, körperliche Aktivität/Sport
- Umsetzung der Therapie im Alltag
- Umgang mit psychosozialen Herausforderungen und Belastungen
- Teilhabe in Kita und Schule
- sozialrechtliche Aspekte

Schulungsteam:

Ein multidisziplinäres Team aus Medizin, Psychologie, Pflege, Ernährung, Physiotherapie und Sozialarbeit führt durch die Schulung. Wir schulen nach den Richtlinien der Arbeitsgemeinschaft Mukoviszidoseschulung.

CF Elternschulungskurs 2025

Alle genannten Termine gehören zum Schulungskurs. Den detaillierten Stundenplan finden Sie auf der Rückseite.

Freitag 07.11.2025 von 17.00-20.00 Uhr online
Samstag 08.11.2025 von 09.30-17.00 Uhr präsent
Freitag 05.12.2025 von 17.00-20.00 Uhr online
Samstag 06.12.2025 von 09.30-16.30 Uhr präsent

Teilnehmer:

Der Kurs findet als **Gruppenkurs** ab einer **Mindestteilnehmerzahl** von 5 Familien statt. Es können pro betroffenem Kind zwei Bezugspersonen teilnehmen, ein Wechsel der Teilnehmenden im Kursverlauf ist auch möglich. Gerne sind zusätzlich auch Großeltern oder Erzieher eingeladen, bitte sprechen Sie uns an.
Bitte beachten Sie: Für Kinder haben wir leider keine Betreuungsmöglichkeiten!

Veranstalter:

Christiane Herzog Zentrum Berlin
Charité Universitätsmedizin Berlin
Leitung: Prof. Dr. Mirjam Stahl

in Zusammenarbeit mit



Veranstaltungsort:

Die beiden Präsenztermine finden statt im Seminarzentrum vom Förderkreis Patientenschulung in der Sophie-Charlotten-Str. 6 in 14059 Berlin.

Kosten:

Die Mukoviszidose Elternschulung wird auf Antrag von gesetzlichen Krankenkassen teilweise oder ganz finanziert. Der Förderkreis Schulung unterstützt Sie bei der Antragstellung.

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich online an über www.patientenschulung-berlin.de unter dem Menüpunkt Mukoviszidoseschulung oder schreiben Sie einfach an info@patientenschulung-berlin.de. Sie können sich auch über ein Anmeldeformular im CF Zentrum anmelden.

Der Förderkreis Schulung nimmt mit Ihnen Kontakt auf. Ihre Anmeldung sollte am besten **bis 2 Monate vor Kursbeginn** erfolgen, damit die Kostenübernahme der Krankenkassen rechtzeitig vorliegt.